

【從興出發】起飛起畫 書面報告

小組成員	姓名	系級	學號
成員 1	林欣汝	企管三	4104023014
成員 2	陳儒亭	企管三	4104023031
活動地點	台東、台北		
活動日期	107 年 2 月 6 日 至 8 日		
活動目標	身處臺中這個空氣汙染最為嚴重的城市，一到冬天，空氣就變的奇差無比，東部地區因為地形關係，工業發展較少，環境優美，空氣品質又是全臺最好的，所以我們希望可以透過這次的旅行，去享受一個乾淨的環境與生活，同時，透過走訪花東的各大景點，我們可以親身去體驗由大自然創造出來的特殊景觀像是斷崖、縱谷、曲流河階，能幫助我們更進一步去了解各式台灣地形以及去欣賞與臺中截然不同的地形奇觀，也是我們希望透過這趟旅行所完成的目標。		

行程介紹		
DAY1	知本溪	位於台灣東南部，為一縣市管河川，幹流長度 39.25 公里，流域面積 198.45 平方公里，分布於台東縣中部偏南，包含台東市西南部、太麻里鄉北部、卑南鄉南部及金峰鄉北部。主流發源於標高 2,735 公尺之中央山脈霧頭山東南側，向東沿金峰鄉、太麻里鄉與卑南鄉、台東市交界流，至美和附近注入太平洋。
	知本溫泉	位於臺灣臺東縣卑南鄉，依地質分類知本溫泉屬於位於中央山脈板岩區的變質岩區溫泉。沿知本溪分布的區域共有三個出露點，分別為知本外溫泉（溫泉橋附近）及知本內溫泉（知本國家森林遊樂區附近），另一個出露點位於晴山東南方的知本溪河床。 「知本」之名並非來自日人命名，而是源自卑南語 Katratripulr（卡地布。知本部落；另有團結、在一起之意），後來漢人依閩南語音譯為「知本」（Ti-pún）至今。 溫泉旅館及商圈都位於知本外溫泉，因此處屬知本溪下游，離車站及公路較近；而知本內溫泉則位在山區，有知本森林遊樂區。



		知本溫泉的水溫最高可達 95°C，酸鹼值約 pH8.5，含碳酸氫根離子約 627-1816ppm，鈉離子約 419-951ppm，屬於中性碳酸氫鈉泉。
DAY2	活水湖	位於台東森林公園內，與琵琶湖相距不遠，是一個人工湖泊，因此又稱為人工湖。湖泊面積相當遼闊，是台東每年舉辦各項如龍舟競賽、鐵人三項等大型體育活動的場地。湖水湖旁另規劃有親子戲水區，每到夏季會在固定時間開放，提供大小朋友一同消暑一下，享受歡樂假期。
	小野柳	位於富岡漁港北方的海域，是東部海岸最南端的風景據點，因為地形和岩石在種類上，與北關的野柳外貌相似，因此被稱為「小野柳」。此地巨大的珊瑚礁群曲折迷離，岩上並有蔓榕生長，景觀十分特殊。天氣晴朗時，從小野柳向東望去，可以清楚地看見約 33 公里外的綠島，以及由富岡漁港出航前往綠島、蘭嶼的交通船！ 彷彿配合海的律動和藍天的變化，形成驚人的自然景觀，是賞奇岩、坐臥沉思、觀海聽浪、賞魚戲水、看寄居蟹玩耍的好去處！
	初鹿牧場	成立於民國 62 年，是台東地區歷史最久遠的大型觀光牧場，也是早年來到台東旅遊的遊客，必遊的一處景點。原為國有財產局委託土地銀行代管經營，民國 94 年經營期滿後，改由民間業者繼續營運。初鹿牧場距離台東市僅 18 公里，位在一片海拔 200 至 390 公尺之間的高台地上。由於山坡平緩，排水良好，且雨量豐沛，氣候溫和，牧場裡種植了大面積的熱帶盤固拉牧草作為乳牛的食草。盤固拉牧草是一種品質較佳的牧草，乳牛所產出的鮮奶品質絕佳，也為「初鹿牧場」的鮮乳產品，掛上一面品質保證的金字招牌。 初鹿牧場的園區面積約有 72 公頃，飼養了 250 頭乳牛。牧場內規劃有放牧區、滾草區、餵食區、森林浴區等不同區域。登上放牧區的觀景台，放眼望去，只見一片一望無際的綠油油牧草地，一隻隻黑色相間的乳牛點綴其間，形成一幅充滿牧場野趣的優美景致。滾草區裡則放置了數網乾牧草，讓遊客體驗滾草的樂趣。一網一網大型的乾牧草散置在翠綠的草地上，極具異國風情，也是讓遊客體驗牧場工作的特色活動。而在餵食區裡，遊客則可以親手拿著新鮮牧草餵牛，與可愛的乳牛近距離接觸，這也是最受小朋友們喜愛的一項活動。 每天下午，遊客們還可以看到乳牛們排隊擠鮮乳的畫面，這些現擠的鮮奶，經過高溫瞬間殺菌後，保留了完整的營養成份與風味，製成香濃無比的初鹿鮮乳。此外，在牧場裡，遊客還可以品嚐以 100%新鮮生乳製成的鮮乳冰棒、冰淇淋、霜淇淋及煉乳等產品，無一不具香醇可口的風味，令人難以忘懷！





DAY3	農禪寺	「農禪寺」，是法鼓山的開山宗師東初老人，根據百丈禪師創立的叢林制度，以務農維生、禪修生活為主的原則而取的。最初只有一棟二層樓農舍，即這次被列入台北市歷史建築之一。這棟農舍目前位於大殿後方，一九七一年左右，由東初老人率領弟子建造；一九七五年，農舍落成啟用，一樓作為客堂，二樓則供奉文殊師利菩薩，稱為文殊殿。
	龍山寺	位於臺灣臺北市萬華（此區舊稱艋舺）廣州街 211 號，是中華民國直轄市定古蹟，也是旅遊宗教勝地。本廟與艋舺清水巖和艋舺青山宮並稱「艋舺三大廟門」，或者把艋舺龍山寺、艋舺清水巖、艋舺青山宮與艋舺新興宮（今西門町天后宮），直接合稱「艋舺四大廟」。本廟與臺灣另外幾座以龍山寺命名的寺廟——淡水龍山寺、鹿港龍山寺、臺南龍山寺、鳳山龍山寺，都是分靈自福建省泉州府晉江縣的泉安龍山寺。本廟亦與艋舺清水巖和大龍峒保安宮合稱為臺北三大廟門，可見知名度。
	西門町	位於台北市萬華區東北方，為台北市西區最重要且國際化程度最高的消費商圈，以年輕族群為主要的消費對象，並吸引了許多國際觀光客以自助旅行造訪此處。其特色還包含擁有台北市第一條指標性意義的徒步區，以及象徵青少年的流行次文化、見證電影脈動的電影街。 西門町的範圍，街區長寬約 500 公尺，一般而言東至中華路、西至康定路、北至漢口街、南至成都路，由於中華路公車路線密集，所以也是公車轉乘的重點區域。台北捷運的板南線、松山新店線，亦在此設立西門站。

壯遊過程

知本溫泉、活水湖





小野柳





初鹿牧場





農禪寺、龍山寺



西門町、西門紅樓



心得回饋

林欣汝 企管三 4104023014

身處臺中這個空氣汙染最為嚴重的城市，一到冬天，空氣就變的奇差無比，東部地區因為地形關係，工業發展較少，環境優美，空氣品質又是全臺最好的，所以我們希望可以透過這次的旅行，去享受一個乾淨的環境與生活，同時透過走訪花東的各大景點，親身去體驗由大自然創造出來的特殊景觀，像是斷崖、縱谷、，幫助我們更進一步去了解各式台灣地形以及去欣賞與都市截然不同的地形奇觀，也是我們希望透過這趟旅行所完成的目標。首先，我們體驗了台東的溫泉文化，溫熱的水溫、豐富的礦物質很容易讓人放鬆，沉浸在溫泉的世界裡，這也是我人生第一次泡溫泉，很值得紀念，而享受之餘，我們也在當地得知原來知本溫泉是屬於台灣變質岩區的中溫溫泉，讓我們又多了一樣有關台東的地理小知識。

接下來，我們也到台東小野柳欣賞不同於沙岸的海岸風貌，相較於西部，東部以岩岸



居多，我們親眼見識到了大自然的鬼斧神工，一塊塊精心雕琢的岩石，由厚層砂岩與薄層泥岩交互沈積，珊瑚礁又覆蓋上去，再經海浪長年累月的侵蝕沖刷，外貌上形成規則起伏，岩層面的節理也出現非常清晰的幾何線條，呈現出造型奇特的地形，包括單斜脊、蜂窩岩、龜陣岩、豆腐岩、蕈狀岩等各種景象綺麗的奇岩怪石，宛如天然雕刻公園，讓人嘆為觀止。接著，我們到初鹿牧場近距離接近動物。其中印象最深的就屬騎馬體驗，坐在馬上身體隨著馬背起伏的感覺很新鮮，雖然搖搖晃晃但越騎越上手，令人意猶未盡。園區裡還有其他小動物，像是驢子、沼林袋鼠與孔雀，還有美麗的櫻花相伴，整個牧場彷彿像是個與世無爭的世外桃源。

第三天原本想欣賞太魯閣國家公園雄壯的山壁斷崖，但由於花蓮地震，秉持著不要打擾災區救災的心情，我們轉往台北遊玩。莊嚴的農禪寺、虔誠的龍山寺都帶給我們台灣宗教信仰的洗禮，不管是禮佛或是燒香拜拜都是台灣的傳統文化，我們都有責任好好保存並傳承下去，讓後人能了解其意義，體會先人來台時的心境，感謝並珍惜現在的太平。很難得這次可以遠離都市塵囂體驗台灣東部美好的寧靜，雖然最後因為地震打亂行程有些可惜，但也因此學到了危機處理能力，臨時更改行程、車票、飯店等，最後希望以後能有機會完成這次沒達成的心願。

陳儒亭 企管三 4104023031

這次寒假我們計畫了東部的旅行，想到台灣的後花園欣賞與平時截然不同的景色，呼吸與平常不同的新鮮空氣，還記得我們第一天花了將近六個小時從台中抵達台東，當火車由屏東開始前往台東時我們從窗外看見了蓊鬱的山與蔚藍的海岸，我們的內心興奮滿載，更加期待抵達目的地後的風光。

我們拜訪了台東的小野柳，沿岸佈滿著被海浪沖蝕的岩石，從海岸的最左邊到最右邊有著不同形狀的岩石，有蜂巢岩、豆腐岩、蕈狀岩、單面山等等，我們踩在崎嶇的岩石上慢慢走向岸邊，難得可以和海洋有這麼近的距離，即使天氣寒冷偶爾又飄著細雨，但我們仍被這樣壯闊的景色震懾；我們還辦訪了位於山上的初鹿牧場，雖然路途遙遠寒冷，但當我們到達出路牧場後覺得非常值得，我們能在牧場裡的櫻花樹下散步，還能遠眺矗立在對面的群山景色，我第一次體驗了騎馬，馬背比之前想像的更高，坐在馬背上讓我覺得緊張又新鮮，也在牧場看見其他動物，像是驢子、沼林袋鼠與孔雀。而接下來的旅程由於地震的因素我們臨時改至台北，我們除了在街道上逛逛外還到神農禪寺參觀，那邊的環境非常莊嚴肅靜，禪寺的建築風格簡約，我們也透過這次的機會了解到不同的宗教文化。

雖然因為恰巧碰到花蓮大地震，讓我們原先的花蓮之旅臨時更改至台北，但東部的景色可以讓人脫離平時繁雜的生活，可以放下科技用品用心欣賞自然的鬼斧神工，這次的東部旅程非常值得也讓我有很大的收穫。

